

Junho 20, 2010 - 12:05

# Pais podem ajudar o filho a controlar o orçamento

São José dos Campos

Para o hebiatra (médico especializado em adolescentes) William s Ramos, 57 anos, os pais devem ficar atentos com os gastos dos filhos sem invadir a privacidade deles.

"Tanto adolescentes quanto os jovens são imediatistas, gastam sem pensar, pois seguem a tendência de vivenciar o momento. Os pais devem demonstrar a eles que os atos (as compras nesse caso) geram responsabilidades", disse.

O consumo compulsivo pode ser doença. Chamado de oneomania, é considerado pela OMS como uma doença que afeta 5% da população mundial e pode causar desorganização no comportamento, ansiedade, insônia, depressão, perda de peso e falta de apetite.

Para o planejador financeiro Rogério Takaki, os pais podem estimular os filhos a poupar e a tentar anotar as despesas e o que sobra no fim do mês para ajudar os jovens a ter uma noção real do orçamento pessoal, custos e metas.

É importante também estimular os jovens a evitar o uso do cartão de crédito, que acumula juros e é um sistema que facilita o endividamento.

## São José.

Só no mês de abril, 31,54% dos registros no SPC feitos em todo o país foram de pessoas com a idade entre 18 a 29 anos. Em São José dos Campos, segundo o Sindicato do Comércio Varejista, são 57,678 mil inadimplentes na faixa etária entre 18 a 30 anos.