

[Aumentar tamanho do texto](#) [Diminuir tamanho do texto](#)

BRASIL&

Novembro 16, 2010 - 03:04

ORÇAMENTO



DIVULGAÇÃO aaron kawai

Discriminando o quanto se ganha e gasta, é possível até 'sair do vermelho', afirmam os especialistas

DISCIPLINA

Quem quiser controlar melhor os gastos deve manter a planilha sempre atualizada e muito bem organizada

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Gastos com supermercado, farmácia, padaria, viagens, compras no shopping ou um simples cafezinho no fim de semana. Independente de como e onde for gastar, registre em uma planilha.

Esse é o conselho de muitos educadores financeiros, que garantem: a atitude pode ajudar a controlar os abusos com o dinheiro, e ainda reorganiza o orçamento familiar.

"A planilha é como se fosse um raio x, que mostra onde estão os gastos supérfluos, necessários, fixos. Com esses dados a pessoa consegue fazer cortes em despesas desnecessárias, redução de custos e planejamento de curto, médio e longo prazo", disse o agente de investimentos Luís Scalioni.

Para ele, o ideal é sempre manter a disciplina e a atualização em dia, separando os gastos por setores, como despesas fixas e variáveis.

"A planilha deve ser para a vida toda, sempre fazendo fechamentos de períodos mais curtos como semestres e anos. É importante também fazer uma comparação entre o orçado e realizado."

Na prática.

O engenheiro eletricista Nelson Alexandre Namesnik, 42 anos, começou a usar a planilha e não parou mais. "Me organizo melhor e ficou mais fácil projetar as contas", disse ele.

De acordo com o planejador financeiro Rogério Nakata, a planilha é o primeiro passo para que as pessoas possam conhecer sua situação financeira atual. "É uma espécie de foto do seu momento presente", afirmou.

Para o vendedor Márcio Henrique Filipine, 32 anos, também deu certo. "Me ajuda bastante, para quem sabe usar, funciona muito bem."

Existem downloads gratuitos de planilhas prontas na internet.