

# Informativo RH AtiVia SAUDE

Ano 1 - Número 01 - março de 2010

O Informativo RH tem como principal objetivo levar aos colaboradores informações, conhecimentos, interação sobre os programas, treinamentos, atividades desenvolvidas, ou seja, fazer circular as informações dentro da empresa. Para isso o Setor de Recursos Humanos, distribuirá mensalmente o Informativo. O colaborador pode participar dando sugestões para as matérias de nosso Informativo RH.

Flaviane Nishihara  
Gestora de Recursos Humanos

## Qualidade de vida

### Evento: Momento Relaxar

Nos dias 23 a 25 de Fevereiro os colaboradores da Ativia Saúde tiveram uma manhã diferenciada com o Evento Momento Relaxar. Eles puderam participar de atividades diferenciadas e começar o dia bem relaxados, com Yoga, Pilates, Balance, Quick Massage, RPG e Massagem Facial. Segundo, Flaviane Nishihara – Gestora de Recursos Humanos, “o intuito do evento foi quebrar a rotina dos colaboradores e proporcionar um momento de consciência corporal e percepção, ajudando-os a desenvolver a concentração, foco e equilíbrio”, finaliza.



### Dia Internacional da Mulher

Seja inteligente  
Seja carinhosa  
Seja batalhadora  
Seja delicada  
Seja linda  
Seja sensível  
Seja romântica  
Seja sensual  
Seja sincera.

Seja você sempre.  
Seja Mulher!

Parabéns pelo seu dia.



Agradecemos a participação de todos.

Empresas que contribuíram para a realização desse evento:  
Centro de Yoga Lakshmi, Studio Pilates, Shemo Star, Eko Esportes,  
Fabiana Ferraz & Serviços de Fisioterapia.

## Satisfação de sua Atividade Saúde

Najah Maluf,  
Gestora de Relacionamento  
com Clientes no mês de  
Outubro completa 12 anos  
de trabalho na Ativia Saúde.  
Durante esses anos passou  
por muitas experiências, ela  
que começou como  
Assistente Social, depois passou para Coordenadora  
Operacional e hoje está como Gestora de  
Relacionamento com Clientes.



Segundo ela “muitos desafios foram encontrados por todos esses anos, mas com dedicação, comprometimento e trabalho em equipe foram superados e é nisso que continua acreditando”. Ela completa que “aqui na Ativia Saúde ela se realizou profissionalmente, pois o ambiente de trabalho é muito agradável e deixa um recado para os novatos tenham comprometimento, foco e estudem para alcançar seu objetivo profissional”, finaliza.

Aqui, o espaço é seu... Participe dessa coluna, mandando a sua história dentro da Ativia Saúde.

## Programa Happy Day



Aniversariantes de janeiro



Aniversariantes de fevereiro

No dia 29 de janeiro e 26 de fevereiro os aniversariantes comemoraram mais um ano de vida. Ao todo foram 13 homenageados que receberam um vale-presente e juntos cortaram o bolo e confraternizaram com os colegas.

O próximo evento está previsto para o dia 26 de Março.

## Informativo RH AtiVia SAUDE

Aprovação: Dra. Mônica S. Brito  
Coordenação: Flaviane E. A. Nishihara  
Projeto Gráfico: ALVAG Gráfica e Editora  
Informativo mensal destinado apenas aos colaboradores,  
não distribuído para fora da empresa.

## Oportunidade 16

O evento aconteceu no dia 12 de Fevereiro, com a Palestra A importância do planejamento financeiro pessoal, ministrado pelo Sr. Rogério Nakata da empresa Life Financeiros Pessoais. Para a colaboradora Deise Bonizoli do EPAN, essa palestra “ajudou a refletir sobre meu planejamento pessoal e financeiro com intuito de me conscientizar sempre nos gastos e sobras que me permite viver com qualidade”.



### Dê sua Opinião!!!

Qual tema você gostaria que fosse abordado na programação Oportunidade 16?

Mande sugestões para o e-mail: [rh2@ativia.com.br](mailto:rh2@ativia.com.br)

## Fique por dentro

### Nova Missão, Visão e Valores da Ativia Saúde

#### MISSÃO

Promover aos clientes vida saudável com profissionais comprometidos e gestão sustentável.

#### VISÃO

Ser referência nacional de qualidade na assistência à saúde no modelo cooperativo.

#### VALORES:

##### Empreendedorismo

Ousadia, criatividade, inovação e agilidade nas ações.

##### Efetividade

Eficiência, eficácia e economicidade.

##### Segurança

Confiança, transparência e sustentabilidade.

